

強化合宿（習志野）要項

1. 目的 中学校柔道選手の競技力の向上を図り、2019年度の関東・全国中学校柔道大会で活躍できる選手を育成する。
2. 主催 千葉県競技力推進本部 千葉県小中学校体育連盟柔道専門部
3. 期間 平成31年1月12日（土）～14日（月・祝）（2泊3日）
4. 会場 習志野市立習志野高等学校 柔道場（習志野市東習志野 1-2-1）
宿泊先 習志野市立習志野高等学校 合宿所（習志野市東習志野 1-2-1）
5. 日程

12日（土）			
8:45	習志野高校集合	17:00～17:45	移動・準備
9:15	日程確認	18:00～	夕食
9:30～12:00	稽古	19:30～21:00	研究・トレーニング
12:30～14:00	昼食休憩	22:00	就寝
14:00～16:30	稽古		
13日（日）			
6:00	起床	14:00～16:30	稽古
6:15～7:15	トレーニング	17:00～17:45	移動
7:30～8:00	朝食	18:00～	夕食
9:00～12:00	稽古	19:30～21:00	研究、トレーニング
12:15～14:00	昼食休憩	22:00	就寝
14日（月・祝）			
6:00	起床		
6:15～7:15	トレーニング		
7:30～8:00	朝食		
9:00～12:00	稽古		
12:15～13:30	移動・昼食・掃除・解散		
6. 指導者 千葉県小中体連柔道専門部 強化部スタッフ
田中 毅先生（習志野高校）
7. 費用 2000円（2泊＋7食 昼食3回、夕食2回、朝食2回）
※封筒に入れ氏名を書き、集合時に提出してもらいます。

8. 持ち物 柔道衣（3着）、柔道ノート、筆記用具、練習に必要なもの、履き物、トレーニングに必要なもの（ジャージ、運動靴等）、宿泊に必要なもの、参加費、参加同意書、保険証のコピー（本人保管とします）
9. その他
 - ・初日の昼食はこちらで準備します。
 - ・飲み物については自動販売機等で現地にて購入する事も可能ですので現金を持参ください。必要以上の現金は持ってこないようお願いいたします。
 - ・洗濯機がありますので洗濯は各自で可能です。
 - ・冬期の合宿ですので、選手の体調管理については細心の注意をお願いいたします。特に感染症の罹患者については参加を見合わせるなど、ほかの選手への影響も配慮してください。
 - ・体調不良、怪我等のため途中で帰宅する場合、その方法や責任の所在については指導者の方が保護者と連絡をとり、帰宅完了まで確認をお願いいたします。
 - ・できるだけインフルエンザの予防接種を受けるようお願いいたします。

問い合わせ先

千葉県小中学校体育連盟柔道専門部 委員長 高品 亮輔
〒299-5103 夷隅郡御宿町新町 68 御宿町立御宿中学校
Tel 047-068-2101 FAX 047-068-2813 携帯 090-7017-8711

切り取り線

強化合宿（習志野）参加同意書

千葉県競技力向上推進本部
本部長 滝川 伸 輔 様
千葉県小中学校体育連盟柔道専門部
委員長 高品 亮 輔 様

保護者氏名 _____ 印

下記の選手が標記強化合宿へ参加することに同意します。

選手氏名 _____

学校名 _____

緊急連絡先 _____